



## BHANTE RĀHULA THERO

Nacido en Guadalajara, Bhante Rāhula, ex-músico y compositor, estudió una maestría en musicoterapia.

Curioso por naturaleza y atraído por la espiritualidad desde pequeño, criado católico, practicó meditación hindú y ceremonias nativo-americanas durante ocho años, sufismo en Nueva York e islam en Nueva Delhi. Finalmente encontró respuestas a sus preguntas en los monasterios Buddhistas.

Se trasladó a Asia en el 2001, donde vivió durante 20 años comenzando la práctica y estudio de las enseñanzas del Buddha.

Fue ordenado en Myanmar bajo la guía del muy Venerable Maestro Dr. Nanda-mālā-bhi-vaṃsa.

Desde el 2004 ha recibido guía en meditación de Sayadaw U Tejaniya y ha estudiado Suttas y Abhidhamma con Sayadaw Dr. Ukkamsacara en Macau.

En el 2019 completó un curso de escrituras Buddhistas de la Universidad de Harvard.

Bhante continuó su formación monástica en SBS en Malasia por dos años bajo la guía del Venerable Ariya-dhammika, mientras ofrecía charlas y retiros para la comunidad local.

En el 2025, fue invitado a guiar un retiro-peregrinación a los lugares sagrados del Buddha en la India y Nepal con meditadores de Malasia, Singapur, México y Brasil.

Desde hace años dirige retiros y giras en Asia, América del Norte y Sur en inglés, español y portugués, y ofrece clases semanales presenciales y en línea desde el 2016.

Bhante acompaña y apoya a estudiantes de 18 países en su práctica y exploración del Dhamma (la enseñanza del Buddha).

Actualmente construye el Centro Buddhista Mexicano (Monasterio Paññābhūmi) en un bosque de Guadalajara para compartir las enseñanzas del Buddha y proyecta la creación de un monasterio para monjas que apoye a la orden femenina en América Latina.

Reconociendo los grandes desafíos en la región y la falta de herramientas, Bhante —manteniendo el cultivo interior como prioridad— apoya programas en universidades, hospitales, educación para jóvenes, centros de cuidados paliativos y los que trabajan para la liberación de las adicciones.

Abrazando el servicio como una expresión de generosidad, Bhante camina junto a la comunidad mientras cuida y nutre el camino hacia la liberación.



Clase semanal de anatomía de la mente para estudiantes de todas las edades



Serie de charlas del Dhamma para sacerdotes



Charlas para desarrollar las Brahmavihāras para médicos



Charlas preventivas para niños



Conversaciones y práctica con padres de adictos



Retiros



Construcción de **Paññābhūmi**, Centro Buddhista Mexicano



Retiros internacionales y actividades del Dhamma



*Bhante con sus Maestros en Myanmar y Malasia, Diciembre del 2025.*



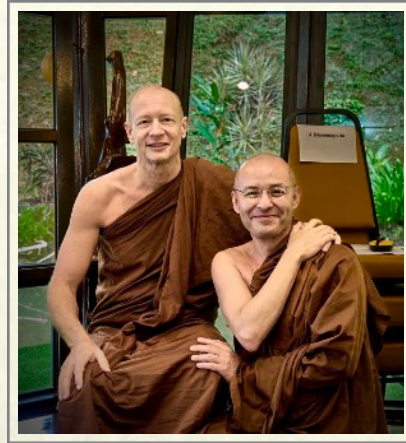
*Sayadaw Dr. Nandamālābhivaṃsa*



*Sayadaw Dr. U Ukkamsacara*



*Sayadaw U Tejaniya*



*Bhante Ariyadhammika*



*Myanmar 2015*