



BHANTE RĀHULA THERO

Nacido en México, Bhante Rāhula, exmúsico y compositor, obtuvo una maestría en musicoterapia. Fue criado en el catolicismo pero, atraído por la espiritualidad desde una edad temprana, comenzó a cuestionar su fe heredada a los doce años. Esta búsqueda lo condujo a la meditación hindú y las ceremonias nativas americanas, las cuales practicó durante casi una década, para luego explorar el sufismo en Nueva York y el islam en Nueva Delhi, hasta que finalmente encontró en las enseñanzas del Buddha las respuestas que tanto había buscado y, por ello, abrazó la vida monástica.

En el 2001 se mudó a Asia, donde vivió durante 20 años estudiando y practicando el Dhamma. Fue ordenado en Myanmar bajo la tutela del Muy Venerable Sayadaw Dr. Nandamālā-bhivaṃsa. Desde el 2004, ha recibido guía en meditación de Sayadaw U Tejaniya. Estudió Suttas y el Abhidhamma con Sayadaw Dr. Ukkamsa-cara en Macau, y continuó su formación monástica y estudio del Vinaya en SBS en Malasia, bajo la guía del Venerable Ariya-dhammika durante dos años, al mismo tiempo que ofrecía charlas, retiros y actividades para la comunidad local. En el 2019, Bhante completó un curso de escrituras Buddhistas de la Universidad de Harvard.

Desde el 2016, Bhante ha ofrecido enseñanzas semanales, tanto presenciales como en línea, acompañando a estudiantes de 18 países en su práctica y exploración del Dhamma. Dirige retiros y giras de enseñanza por Sudamérica, Norteamérica y Asia en español, inglés y portugués. En el 2025, Bhante fue invitado a dirigir un retiro-peregrinaje a los lugares sagrados del Buddha en la India y Nepal, con practicantes de Malasia, Singapur, México y Brasil.

Actualmente, Bhante está construyendo el Centro Budista Mexicano (Monasterio Paññābhūmi) para compartir las enseñanzas del Buddha, y vislumbra la creación de un monasterio femenino para apoyar a la saṅgha de monjas en América Latina. Reconociendo los desafíos de la región, Bhante apoya programas en centros de cuidados paliativos, hospitales, universidades, educación juvenil y centros de rehabilitación de adicciones manteniendo el cultivo interior como su prioridad. A través de estas oportunidades de servicio, el Dhamma se comparte para el bienestar propio y el de los demás en el camino hacia la liberación.



Clase semanal de anatomía de la mente para estudiantes de todas las edades



Serie de charlas del Dhamma para sacerdotes



Charlas para desarrollar las Brahmavihāras para médicos



Charlas preventivas para niños



Conversaciones y práctica con padres de adictos



Retiros



Construcción de **Paññābhūmi**, Centro Buddhista Mexicano



Retiros internacionales y actividades del Dhamma



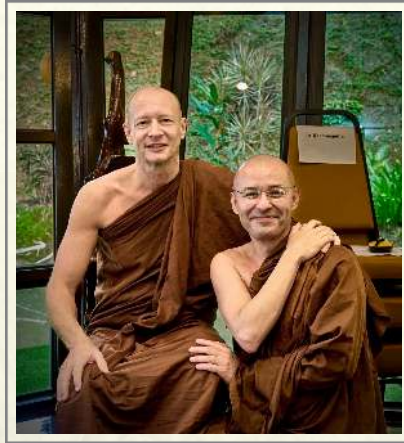
Bhante con sus Maestros en Myanmar y Malasia, Diciembre del 2025.



Sayadaw Dr. Nandamālābhivamsa



Sayadaw U Tejaniya



Bhante Ariyadhammika

Sayadaw Dr. U Ukkamsacara



Myanmar 2015.